

PRESSE-INFORMATION

Mit FIT Reisen authentisches Ayurveda im tropischen Flair genießen

Abseits von Stress und Hektik in Thailand zu sich selbst finden



Frankfurt, 29. August 2016. Erholungssuchende kommen mit FIT Reisen auf der thailändischen Tropeninsel Phuket in den Genuss einer authentischen Ayurvedakur. Im ruhigen Süden der Insel, abseits der Hektik des Massentourismus, liegt das exklusive Ayurveda-Refugium Mangosteen Resort & Ayurveda

Spa****P. Hier buchen FIT Reisen Gäste mit dem Deal der Woche 14 Übernachtungen „Regeneration und Detox“ im Doppelzimmer mit ayurvedischer Vollpension bereits ab 2.486 Euro und sparen dabei satte 20 Prozent.

Das Vier-Sterne-Resort besticht durch sein einzigartiges Design. Umrahmt von einem tropischen Garten entfliehen Urlauber ihren Alltagsorgen. Zu Beginn des Urlaubs erhalten Gäste eine Eingangskonsultation unter ärztlicher Führung, in der eine Bestimmung des Konstitutionstyps (Dosha) durchgeführt und der darauf aufbauende individuelle Behandlungs- und Ernährungsplan festgelegt wird.

Das Ayurveda Spa steht unter deutscher Leitung und bietet intensive Betreuung durch einen erfahrenen indischen Ayurveda-Arzt. Mit der Ayurvedakur „Regeneration & Detox“ kommen Gäste pro Woche in den Genuss von fünf authentischen ayurvedischen Anwendungen - jeweils vier Anwendungen à 120 Minuten und eine Anwendung mit der Dauer von 60 Minuten. Dazu zählen beispielsweise die Padabhyanga Fuß- und Bein-Behandlung, Abyangha-Ölmassagen, die Pinda Sweda Kräuterstempel-Massage, die Udwartana-Pudermassage und der Shirodhara-Öl-Stirnguss.

Ebenfalls im Programm enthalten sind eine Abyangha- oder Chakra-Massage sowie eine Ayurveda Reinigungsbehandlung – die Dauer beträgt jeweils 90 Minuten. Zusätzlich

PRESSE-INFORMATION

erfreuen sich Reisende an der 30-minütigen ayurvedischen Gesichtsmaske und sieben Nirvana Yoga Stunden.

Zur Entspannung lädt der mit Meersalz gereinigte Außenpool mit Jacuzzi inmitten des Gartens ein. Das Fitnesscenter, ein Schnupper-Tauchkurs und der nahegelegene Nai Harn Beach, einer der besten Strände Thailands, sorgen für ein vielseitiges Freizeitangebot.



Darüber hinaus verfolgt das Resort einen holistischen Ansatz: mittels sattwischer, vegetarischer Ayurveda-Vollpension wird eine Entgiftung gewährleistet. Kräutertees, Wasser und Life-Drinks sorgen für zusätzliche Entschlackung.

Über FIT Reisen

FIT Reisen – mit Sitz in Frankfurt am Main – ist der größte Spezialveranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen. Bereits seit 40 Jahren steht FIT Reisen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Heute bietet der Spezialist über 3.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Angebote. Das Portfolio umfasst 600 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Mit seinem hochwertigen, vielfältigen Angebot, dem guten Preis-Leistungsverhältnis und individuellem Service hat sich FIT Reisen nicht nur als Marktführer in diesem Segment etabliert, sondern wurde auch zum innovativsten Gesundheitstourismus Veranstalter 2014 gekürt.

Bilder: FIT Reisen, Ayurveda-Refugium Mangosteen Resort & Ayurveda Spa****P

Das digitale Bildmaterial steht abrufbereit unter: www.cc-pr.com/news.html

Diese und weitere Pressemitteilungen sowie zusätzliche Informationen und Bildmaterial zu den Angeboten von FIT Reisen unter: www.fitreisen.de/pressemitteilungen

PRESSE-INFORMATION

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. **Kontakt:** Contact & Creation GmbH, Pressestelle FIT Reisen, Desirée Bea Cimbollek, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt, Tel.: 069/96 36 68-16, Fax: 069/96 36 68-22, E-Mail: fitreisen@cc-pr.com