

# PRESSE-INFORMATION

## Deal der Woche

### Fit Reisen: Authentisches Ayurveda in Bad Berleburg genießen



Frankfurt, 5. Dezember 2016. Mit Fit Reisen genießen Erholungssuchende authentisches Ayurveda im idyllischen Bad Berleburg, in Deutschland. Reisende mit einer Vorliebe für das indische Heilmittel freuen sich auf einen Aufenthalt im Ayubowan Ayurveda Center. Dank

dem Deal der Woche „[Ayurveda Intensiv \(Panchakarma\)](#)“ buchen Fit Reisen Gäste 13 Übernachtungen im Doppelzimmer mit ayurvedischer Vollpension ab 2.500 Euro pro Person. Enthalten sind täglich 3-5 Anwendungen, ayurvedische Vollpension sowie ein umfangreiches Fitness- und Entspannungsprogramm. Der Deal der Woche gilt ab 5. Dezember 2016 und ist gültig bis zum 31. Januar 2017. Buchbar über Reisebüros sowie [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de).

### **Persönliche Betreuung durch Ayurveda Spezialisten**

Das Ayubowan Ayurveda Center zeichnet sich durch seine persönliche Betreuung von Ayurveda-Spezialisten und Therapeuten aus Sri Lanka aus. Nach einer Eingangskonsultation und der Bestimmung des Konstitutionstyps wird zu Beginn des Aufenthaltes ein individueller Behandlungsplan erstellt. Die täglichen Anwendungen werden im Ayubowan Ayurveda Center mit vier Behandlungsräumen durchgeführt. Pro Tag kommen Fit Reisen Gäste in den Genuss von drei bis fünf Behandlungen wie Kopf-, Gesichts-, Nacken-, und Rückenmassage, Shirodhara-Ölstirnguss, Pinda-Sveda (Kräuterstempel-massage), Udvarthanam (Kräuter-Pulver-Massage), Nasya (Inhalation), Pichu (punktuelle



## PRESSE-INFORMATION

Schmerzbehandlung, Öltuch, Asshpa Kräuterbad und Svedana Dampfbad. Highlight: Im Package sind auch zwei Bio-Vitalscans enthalten – eine Vitalstoffanalyse, die mit elektromagnetischen Wellen durchgeführt wird. Zusätzlich werden Gäste mit Meditation, Yoga, Blockadenlösung und Lymphdrainage verwöhnt.

### Aktiv und gesundheitsbewusst im Urlaub

Wer besonderen Wert auf sportliche Betätigung legt, freut sich über zahlreiche Wanderempfehlungen in der Umgebung, wie zum Beispiel den Schieferpfad, die Via Adriana, den Waldskulpturenweg oder den Rothaarsteig. Auch das Fitnessstudio kann genutzt werden. Das Programm „Ayurveda Intensiv (Panchakarma)“ beinhaltet ayurvedische Vollpension mit einem auf den ayurvedischen Typ abgestimmten Speiseplan. Zubereitet werden die kulinarischen Köstlichkeiten aus frischen Zutaten durch einen ayurvedischen Koch.

Weitere Informationen unter [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de)

### Über Fit Reisen

Fit Reisen – mit Sitz in Frankfurt am Main – ist der größte Spezialveranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen. Bereits seit 40 Jahren steht Fit Reisen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Heute bietet der Spezialist über 3.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Angebote. Das Portfolio umfasst 600 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Mit seinem hochwertigen, vielfältigen Angebot, dem guten Preis-Leistungsverhältnis und individuellem Service hat sich Fit Reisen als Marktführer in diesem Segment etabliert. Im Jahr 2014 wurde das Unternehmen zum innovativsten Veranstalter im Gesundheitstourismus gekürt. In 2016 erhielt Fit Reisen zudem die Auszeichnungen „Typo3 Website of the Year“ und „Typo3 Tourism Award“.

**Bilder:** Fit Reisen, Ayubowan Ayurveda Center

Das digitale Bildmaterial steht abrufbereit unter: [www.cc-pr.com/news.html](http://www.cc-pr.com/news.html)

## PRESSE-INFORMATION

Diese und weitere Pressemitteilungen sowie zusätzliche Informationen und Bildmaterial zu den Angeboten von Fit Reisen unter: [www.fitreisen.de/pressemittelungen](http://www.fitreisen.de/pressemittelungen)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. **Kontakt:** Contact & Creation GmbH, Pressestelle Fit Reisen, Desirée Cimbollek, Paul-Ehrlich-Str. 27, 60596 Frankfurt, Tel.: 069/96 36 68-16, Fax: 069/96 36 68-22, E-Mail: [fitreisen@cc-pr.com](mailto:fitreisen@cc-pr.com) oder Tanja Knott, [tanja.knott@fitreisen.de](mailto:tanja.knott@fitreisen.de), Tel.: 49 (0)69 40 58 85 – 424.