

## PRESSE-INFORMATION

### 14 neue FIT-Angebote in Deutschland

#### **Von A wie Ayurveda bis Z wie entspannte Zweisamkeit**

Frankfurt am Main, 5. Januar 2012. Deutschland ist die am stärksten vertretene Destination im FIT Reisen-Programm. Das bleibt auch 2012 so. Mit gleich 14 neuen Hotels greift der Spezialveranstalter aus Frankfurt neue Trends auf und reagiert auf aktuelle Kundenwünsche. Hinzu kommen drei weitere Häuser, die FIT Reisen im Sommer mit dem Zusatzkatalog für 2012 bereits vorgestellt hat. Die Palette der neuen Angebote umfasst die ganze Bandbreite des gesunden Urlaubs von Ayurveda über Detox bis hin zu Entspannungsangeboten für Zwei – und alles im eigenen Land.

Im Norden lädt das **Hotel Atlantic Juist\*\*\*\*** auf der ostfriesischen Insel Juist FIT-Gäste zu aktiver Entspannung ein. Das Hotel **Zur Alten Apotheke\*\*\*** in Büsum bietet als erstes Haus an der Nordseeküste die Original Schrothkur an und bringt – kombiniert mit dem gesunden Reizklima des Meeres – den Stoffwechsel so richtig in Schwung. Zwei Wochen Schrothkur sind hier ab 700 Euro pro Person buchbar.

Ganz neu ist das **Oversum Vital Resort Winterberg\*\*\*\*\***. Das Hotel im Sauerland wird im Mai 2012 eröffnet und überzeugt mit einer außergewöhnlichen Architektur, einem Medical Center sowie einem großen Beauty-, SPA- und Wellnessbereich mit Sport und Fitness sowie gesunder Ernährung nach LOGI-Methode. Das Haus passt nahtlos in das Active Health Konzept, das die Ferienwelt Winterberg gemeinsam mit der Sporthochschule Köln entwickelt hat. Das Eröffnungsspecial von FIT Reisen bietet drei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension, Floating oder Blue-Box-Liege zur Tiefenentspannung sowie Nutzung von Schwimmbecken, Saunalandschaft und Sportprogramm ab 269 Euro pro Person.

Im UNESCO Welterbe Mittelrheintal kombinieren FIT-Gäste 2012 Wellness und Golf im **Jakobsberg Hotel- und Golfresort\*\*\*\*** in Boppard. Für Wellness sorgt das hoteleigene Silencium Spa, zum Golf spielen steht der direkt angeschlossene 18-Loch-Platz mit Golfakademie zur Verfügung.

Balance für Körper und Geist finden FIT-Gäste künftig auch im südlichen Schwarzwald. In Badenweiler wartet das nach Feng-Shui ausgerichtete **Balance Hotel am Blauenwald\*\*\*\*\*** mit einer Wohlfühlase frei von Elektrosmog sowie einem Kur- und Seminar-Konzept zu Themen wie Anti-Stress oder Mental Coaching auf. Hier ist ebenfalls das **Kellner's Spa@\*\*\*\*** zu Hause, das über 100 Jahre Spa Erfahrung

## PRESSE-INFORMATION

vorzuweisen hat. Das familiengeführte Jugendstilhaus bietet Traditionelle Chinesische Medizin, Medical Wellness und eine hauseigene Thermal-Römerquelle. Eine Auszeit können sich Urlauber schon ab 198 Euro pro Person gönnen.

Erholung in malerischer Mittelgebirgslandschaft ermöglicht FIT Reisen 2012 auch im Fichtelgebirge. Im familienfreundlichen Urlaubshotel **Hotel Alexandersbad\*\*\*\*** genießen Urlauber Natur- und Kulturerlebnisse gleichermaßen. Zubuchbare Arrangements wie „Entspannte Zweisamkeit“ oder „Auszeit Face & Body“ gehören hier genauso zum Programm wie eine ambulante Kur. Ab 257 Euro pro Person steht einem siebentägigen Aufenthalt im Fichtelgebirge nichts mehr im Wege. Für einen Preisaufschlag von 99 Euro gönnt sich der FIT Urlauber sogar noch „Entspannte Zweisamkeit“ inklusive einer Flasche Sekt, einer klassischen Gesichtsbildung, einer Ayurasan Entspannungs-Teilmassage sowie einer Aroma-Ganzkörpermassage.

In Niederbayern ergänzt FIT Reisen sein Programm um gleich vier Hotels. In Bad Gögging versprechen das **The Monarch Hotel\*\*\*\*** und das **Kaiser Trajan\*\*\*** Thermal-Wohlfühlurlaub. Das Monarch Hotel liegt inmitten einer reizvollen Parklandschaft direkt neben der Limes-Therme. Aktivurlauber finden hier ideale Bedingungen für Nordic Walking, Wandern und Radfahren, gepaart mit Thermal-Wellness im hoteleigenen Vitalzentrum inklusive angeschlossenen Cosmeticum. Das Kaiser Trajan ist auch bei Alleinreisenden sehr beliebt. Der FIT-Tipp: Wellmedic Individuell. Hierbei wählen Gäste sieben Anwendungen nach persönlichen Vorlieben aus – vom römischen Schwefelbad über altbayerische Naturmoospackungen bis zur medizinischen Rückenschule. In Bad Griesbach verhilft ab 2012 das **Aktiv & Vital Hotel Residenz\*\*\*\*s** Fit-Gästen zu einer Auszeit vom Alltag. Abseits der gewohnten Umgebung tanken sie neue Energien und bringen Geist und Körper wieder in Einklang, zum Beispiel mit den Paketen „Burn Out“, „Fastentage“ oder „Orthopädische Gesundheitswoche“. In Bad Füssing ergänzt das **Boutique & Feelness Hotel Mürz\*\*\*\*** das FIT-Portfolio mit Charme und exklusivem Ambiente. Das Gütesiegel des Bayerischen Heilbäderverbandes für vorbildliche Gesundheitsvorsorge – zum Beispiel mit Traditioneller Chinesischer Medizin und fernöstlicher Meditation – unterstreicht den Anspruch des Hauses. Urlauber, die das Hotel Mürz kennen lernen wollen, „schnuppern“ vier Tage lang ab 229 Euro pro Person.

In Deutschlands Süden erhält die ganzheitliche Naturheilkunde nach Kneipp ein neues Gesicht. Das **Sebastianum** in Bad Wörishofen im Allgäu feiert nach umfassender

## PRESSE-INFORMATION

Modernisierung voraussichtlich im Mai 2012 Wiedereröffnung. Basierend auf der heilenden Wirkung der fünf Säulen Wasser, Ernährung, Bewegung, Kräuter und Balance gilt die Kneipp'sche Erholung auch nach über 120 Jahren noch als zeitgemäße Präventionsmedizin. In den Genuss einer Kneipp-Kur kommen FIT-Gäste in einem fünftägigen Aufenthalt bereits ab 452 Euro pro Person.

In Deutschlands Osten gehört ab nächstem Jahr das erste Fünf-Sterne-Hotel mit Gesundheitszentrum in Sachsen zum FIT-Programm. Das **Hotel Elbresidenz Bad Schandau\*\*\*\*** bietet Original Ayurveda mit einem hochqualifizierten Team aus Sri Lanka. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Vital Fasten mit Bewegungs- und Entspannungstraining. Im Herzen des Barockviertels von Dresden lädt das **Relais & Châteaux Hotel Bülow Palais\*\*\*\*** zu City-Wellness-Tagen ein. Wer den Bummel durch die Elbmetropole nutzen möchte, um neue Energie zu tanken und ein paar Pfunde zu verlieren, ist hier ebenfalls richtig: Das Hotel hat sich auf Ernährung nach dem Metabolic Balance®-Prinzip spezialisiert. Drei Tage lang das schöne Dresden genießen ist im Relais & Châteaux Hotel Bülow Palais ab 154 Euro pro Person möglich.

Weitere Informationen unter [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de).

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2012 ---